

Internship Program

USA

赴美专业实习

(6-18 Months)

目 录

一、 Internship Program USA 赴美专业实习项目介绍.....	3
1、 关于交流访问学者（J1 签证）	3
2、 Internship Program USA赴美专业实习项目美国国务院 法案	4
3、 Internship Program USA赴美专业实习项目介绍.....	5
4、 Internship Program USA赴美专业实习项目优势.....	6
5、 Internship Program USA部分实习岗位.....	7
三、 Internship Program USA项目申请	8
1、 Internship Program USA申请资格.....	8
2、 实习专业类别	9
3、 Internship Program USA费用说明.....	10
4、 Internship Program USA 申请流程.....	11
四、 联系我们.....	12

关于交流访问学者 (J-1 签证)



[交流访问学者签证]

“J”类交流访问学者计划旨在促进在教育、艺术和科学领域内人员的知识和技术交流。参加者包括各大、中、小学在校学生；参加公司、机构和办事处在职培训的人员；各小学、中学和专业技术学校的教师；赴高等教育机构任教或从事研究工作的教授，从事研究工作的学者；赴医疗机构进行专业培训的人员；以及以研究培训和示范专业知识或技能为目的的访问学者。申请人必须出示已填妥的由美方赞助单位或邀请机构发的 DS-2019 表。

“J”交流访问者必须有足够的学术准备和英语语言知识以保证申请人在接收其的教育机构或其他研究机构进行整个过程的学习。申请人必须出示材料证明接收学校为了指导其英语语言的学习做了特殊安排。如果申请人的英文水平不足以让其完成整个学业。学院须出具文件证明为其安排特殊培训以提高其英语水平。

签证解释引用来自美国大使馆网站：

<http://www.usembassy-china.org.cn/visa/c/j1.html>

U.S. Department of State
CERTIFICATE OF ELIGIBILITY FOR EXCHANGE VISITOR (J-1) STATUS

OMB APPROVAL NO. 1605-0119
EXPRESSES 02/28/2005
ESTIMATED BURDEN TIME: 47 min
*See Page 2

1. Family Name: Socida		First Name: Su Lian		Middle Name: P		Gender: MALE		ID Number: N0000433257	
Date of Birth (mm/dd/yyyy): 10-14-1978		City of Birth: DEVA		Country of Birth: ROMANIA		Citizenship Country Code: RO		Citizenship Country: ROMANIA	
Legal Permanent Residence Country Code: RO		Legal Permanent Residence Country: ROMANIA		Position Code: 215		Position: UNIVERSITY UNDERGRADUATE STUDENTS			
U.S. Address: InterExchange, Inc., 161 6th Ave, New York, NY 10013									
2. Program Sponsor: InterExchange, Inc.		Exchange Visitor Program Number: P-3-05380							
Participating Program Official Description: SUMMER TRAVEL/WORK									
Purpose of this form: Amend previous form; program date(s) amended									
3. Form Covers Period: 05-28-2003		4. Exchange Visitor Category: SUMMER TRAVEL/WORK							
From (mm/dd/yyyy): 05-28-2003		Subject Field Code: 32-02-02		Subject Field Code Description: Basic Skills, General					
To (mm/dd/yyyy): 09-28-2003									
5. During the period covered by this form, the total estimated financial support (U.S. \$) to be provided to the exchange visitor by:									
All other organizations providing support: \$500.00									
Personal funds: \$300.00									
TOTAL: \$800.00									
6. U.S. DEPARTMENT OF STATE / INS USE OR CERTIFICATION BY RESPONSIBLE OFFICER THAT A NOTIFICATION COPY OF THIS FORM HAS BEEN PROVIDED TO THE U.S. DEPARTMENT OF STATE (INCLUDE DATE):				7. Nicole Santomaso			Alternate Responsible Officer:		
				Name of Official Preparing Form: InterExchange, 161 6th Ave, New York, NY 10013			Title: 212-924-0446 ext. 110		
				Address of Responsible Officer or Alternate Responsible Officer:			Telephone Number: 04-16-2003		
				Signature of Responsible Officer or Alternate Responsible Officer:			Date (mm/dd/yyyy):		
8. Statement of Responsible Officer for Releasing Sponsor (FOR TRANSFER OF PROGRAM) (Electronic data use only):									
I, _____, Transfer of this exchange visitor program number _____, sponsored by _____, to the program specified in item 2 is necessary or highly desirable and is in conformity with the objectives of the Mutual Educational and Cultural Exchange Act of 1961, as amended.									
Signature of Responsible Officer or Alternate Responsible Officer: _____ Date (mm/dd/yyyy) of Signature: _____									
PRELIMINARY ENGAGEMENT OF CONSULAR OR IMMIGRATION OFFICER REGARDING SECTION 212(g) OF THE IMMIGRATION AND NATIONALITY ACT AND PL 94-484, AS AMENDED (see item 1(a) of page 2).						TRAVEL VALIDATION BY RESPONSIBLE OFFICER (Maximum validation period is one year):			
The Exchange Visitor to the above program:						*EXCEPT: Maximum validation period is up to six months for Short-term Scholars and four months for Camp Counselors and Summer Travel/Work.			
1. <input type="checkbox"/> Not subject to the two-year residence requirement.						(1) Exchange Visitor is in good standing at the present time			
2. <input type="checkbox"/> Subject to two-year residence requirements based on:						Date (mm/dd/yyyy): _____			
A. <input type="checkbox"/> Government financing, and/or						Signature of Responsible Officer or Alternate Responsible Officer			
B. <input type="checkbox"/> The Exchange Visitor Skills List, and/or						(2) Exchange Visitor is in good standing at the present time			
C. <input type="checkbox"/> PL 94-484 as amended						Date (mm/dd/yyyy): _____			
Name: _____ Title: _____						Signature of Responsible Officer or Alternate Responsible Officer			
Signature of Consular or Immigration Officer: _____ Date (mm/dd/yyyy): _____						Date (mm/dd/yyyy): _____			
THE U.S. DEPARTMENT OF STATE RESERVES THE RIGHT TO MAKE FINAL DETERMINATION REGARDING 212(g).									
EXCHANGE VISITOR CERTIFICATION: I have read and agree with the statement on item 2 on page 2 of this document.									
Signature of Applicant: _____ Place: _____						Date (mm/dd/yyyy): _____			

[DS2019 表格]

Internship/Trainee Program 专业实习



美国国务院法案

The **Exchange Visitor Program** is carried out pursuant to the Mutual Educational and Cultural Exchange Act of 1961, as amended.

Its purpose is to enhance understanding between the people of the United States and the people of other countries through educational and cultural exchanges.

Sponsors and exchange visitors are required to comply with the Exchange Visitor Program regulations. It is essential that they become familiar with these regulations. This home page and the pages it links to should be viewed as a resource; they are not intended as a replacement or substitution for the Exchange Visitor Program regulations, 22 CFR Part 62.

Internship/Trainee

Regulations pertaining specifically to the Trainee category are found at [22 CFR 62.22].

The training program provides exchange visitors the opportunity to enhance their skills in their chosen career field through participation in a structured training program and to improve their knowledge of American techniques, methodologies, or expertise within their field of endeavor. Such training shall not duplicate a trainee participant's prior training and experience. Use of the Exchange Visitor Program for ordinary employment or work purposes is strictly prohibited. Sponsors may not place trainee participants in positions which are filled or would be filled by full-time or part-time employees.

The Department is hereby revising its regulations regarding, Trainees and Interns to, among other things, eliminate the distinction between "non-specialty occupations" and "specialty occupations," establish a new internship program, and modify the selection criteria for participation in a training program. The new regulations also require sponsors to screen, vet, and enter into written agreements with third parties who assist them in recruiting, selecting, screening, orienting, placing, training, or evaluating foreign nationals who participate in training and internship programs. Sponsors must fully complete and secure signatures on a Form DS-7002, Training/Internship Placement Plan (T/IPP) for each trainee and intern prior to issuing a Form DS-2019. The Department adopts no changes to existing flight training regulations. THESE REGULATIONS GO INTO EFFECT ON JULY 19, 2007.

以上资料引自美国国务院网站

Internship Program USA

赴美专业实习项目介绍

专业实习项目，即 Internship Program 是美国政府于 1948 年通过了信息及教育交流法案 (Smith-Mundt Act)。为交流访问项目建立了基本框架。此法案于 1961 年被纳入并扩展为教育及文化平等交流法案 (Fulbright-Hayes Act)，项目已经在欧洲，美洲，亚洲其他国家和地区成功运作了几十年，每年有数千国际大学生持 J-1 签证进入各个领域的美国企业进行为期 6~18 个月的专业实习。

项目的特点在于为全世界大学生提供一个在踏上美国国土、进入美国企业、进行专业实习的机会，体验美国生活文化、在岗了解世界先进技术、企业管理经验、进一步提高英文水平。此外 J-1 签证让每个实习生在完善的美国劳动制度保障下进行实习工作，与美国同事同工同酬。这不仅完全可以完全负担专业实习生在美国的生活经济压力，也是美国独立自主人权特性的突出体现。项目的实习区域覆盖全美国。学生可以在开始实习之前了解自己的实习单位所在地。一般项目的申请周期为 12 周。

美国政府鼓励本国企业向来自世界各地的有志青年开放实习岗位，欢迎他们带着自己所学的专业知识来到美国本土，在专业领域上继续实践，不断提高自己的专业水平，深入了解海外企业的专业高端技术和优良的管理模式，实习期满回国后，将自己的专业知识应用到他们未来的职业发展规划中去，实习生可以真正获得海外企业的专业工作经验，这无疑将成为实习生回国后未来职业生涯的精彩亮点。

吉林航天留学在国家主管部门的严格审核批准下，为申请者提供完整的实习规划方案。

1) 将为所有参与者提供完善、健康的实习环境。项目办公室安排项目申请人进入美国正规企业实习，与美国同事及来自世界各地的其他实习生并肩工作且受到美国劳动保障部门的监护，与相同岗位、职位的美国实习生享受相同的待遇和福利保障。

2) 具备丰富的项目经验。所有项目的美国执行机构都具有丰富的项目运作经验，且每年须经过审核备案才具备资格，这一切确保了我们在提供岗位的专业性、为申请人在美实习期间的应急服务支援网络的完备性、执行美国国务院项目规定的严格性。

3) 保证项目参与者的安全及享有健全的福利保障和保险。所有赴美项目是美国国务院指定的文化交流项目，具有健全的安全保障。所有项目申请人实习期间全程享有美国国务院所规定的医疗保险和意外伤害保险，所有项目参与人可以得到与美国同事相同的医疗服务保障。

4) 我们还将为你提供：当地美国专职协调员支持。

项目优势

★ 正规企业的实习

项目全部依据美国国务院法案制定，第一大优势是美国政府背景所带来的安全性。在美国企业实习，与美国同事并肩工作，决非传统的基础见习工作。项目办公室所有项目的学员在美国企业中的工资是同工同酬，并且受到美国劳动保障部门的监护。

★ 全英文的工作环境

项目对实习生的英语要求严格，尤其对专业领域的英语沟通能力与技巧要求更是严格，中国实习生长久以来就缺少这样宝贵的机会，现在可以通过此项目为你提供最长可达 18 个月的全英语工作环境，将使项目参加者的英语水平提高到一个新的高度。

★ 量身定做实习计划，收获海外实习经验

项目办公室对所有开放实习岗位的企业也有着严格的筛选与考察，在美国公司为学员制定的 DS7002 表格中得以体现。DS7002 表格是一份完整的由美国政府备案的实习计划。表格需要在实习生签证前由申请人签字确认，上面有实习企业或机构明确列出的实习岗位，以及这个岗位可以对申请人专业能力提高的预期目标。项目办公室将联络美国实习企业，制定并完善适合项目申请人的实习计划。

★ 海外专业实习的工作经验

专业带薪实习项目严格要求申请人学术专业匹配性，让学员真正获得海外企业的专业实习机会。通过项目的锻炼，提高申请人的专业知识与实际应用能力，并全面了解美国同行业的专业领先技术与管理模式。为回国后的职业道路奠定国际化基础，赢得国内业界的青睐。

★ 无经济压力

项目申请人在美国企业中与美国同事同工同酬，并且受到美国劳动保障部门的监护。在实习企业同意加班的情况下，享受有 1.5 倍工资。完全可以负担学员的在美开支。

★ 美国生活经历，提高学生的独立生活能力

在美国一年多的生活，将让项目申请人可以非常深入的了解平常美国人的生活，了解美国社会的真实情况。这将为他们正确理解世界不同文化背景和制度体制提供绝佳的机会。项目结束后，项目参与者会自动享有美国本土长达一个月的旅游时间。

★ 良好的美国签证记录

众所周知美国签证依然是目前海外国家中审核最为严格的，一份良好的美国签证记录，对于学员未来无论是赴美求学深造还是继续留美工作都是非常有利的。作为美国国务院指定 J 类访问类交换学者项目的学员，在回国后可以继续申请美国工作签证、留学签证，或者继续选择参加其它类型的 J 类项目。赴美专业实习项目办公室相信有过美国实习工作和生活经验的申请人，更容易获得美国大学或者企业的青睐。因为至少 1 年的实习，可以让他们更快的进入未来的工作学习角色，而不需要通常意义的过渡期。

Internship Program 部分实习岗位

Position	State	Training Duration
Hospitality Management	Northern Minnesota	12 months
Business, Marketing and Event Planning/Coordination	Los Angeles, CA	4-6 months
Global Transportation Logistics Training	Wheaton, IL	18 months
Bicycle Advocacy Internship	Prescott, AZ	6 + months
Real Estate Internship	New York, NY	3-12 months
Design and Production Internship	New York, NY	4 months
Operations Management Internship	San Francisco, CA and Newington, CT	6-18 months
Hispanic Marketing Intern	Seattle, WA,	6 months or longer
Professional Architectural Trainee	New York	12-18 months
Search Engine Optimization (SEO)	San Diego, CA	4-18 months
U.S. Legal Practices	Encino, CA (near Los Angeles),	3-4 months
Media Production	Los Angeles, CA	4 months

本工作列表仅供参考，职位有效期视全球实习生申请情况而定，更详细的有效岗位请随时与我们的项目代表保持联系以获得最新职位列表。

Internship Program 申请资格

- Internship USA 申请资格要求申请人申请时须年满 18 周岁，大专（含）以上在校学生（含研究生）；或毕业未超过 12 个月的应届生。

Internship USA 项目为大学生交流项目，因此要求所有申请人必须为大学生或研究生。此外项目不仅仅针对在校生开放，同时毕业 12 月以内的应届生也可以申请项目。这对于大四毕业生来说无疑是个好消息。因为他们有机会让自己的第一份工作从海外企业开始。

- 学习成绩优良、在校表现良好，经过学校审核推荐。

和其他项目一样，我们一直以来非常尊重学校的意见。对于名额有限的专业实习项目，我们更是希望学校能对每个申请人做出评估意见。我们将综合学校的评估，遴选学生赴美参加实习。

- 具备优秀的英语水平，英语语言能力通过主办方的测试。

长达 12~18 个月的美国专业对口的工作和海外生活，是对赴美学生的英语水平一个极大的考验。为了保证每个实习生都能顺利圆满的完成实习任务，因此项目对申请人的英语语言能力有着严格的要求。需要申请人的英语语言能力通过主办方的测试。

- 有独立自主能力、能够适应新环境。

建议那些有独立自主能力并且能够积极适应新环境的同学往往在这样的外事交流活动中能收获更多。并且对于中国的独生子女来说，12~18 个月的海外实习和生活精神压力非常大。因此乐观积极的生活态度，也是我们遴选申请人的重要条件。

- 接受挑战并对美国文化有兴趣者。

无须冗述，项目会给那些对美国文化和生活富有兴趣的同学机会，并且那些乐于接收挑战的同学会在未来的实习中获得更具收获。

实习专业类别

专业实习 (Internship)
文化艺术 (Arts and culture)
酒店和旅游 (Hospitality and tourism)
公共管理与法律 (Public administration and law)
新闻媒体与通信 (Information media and communications)
管理, 商业, 商务及金融 (Management, business, commerce and finance)
理学、工学、建筑、数学、工业 (The Sciences, engineering, architecture, mathematics and industrial occupations)

具体专业包括:

文化艺术	艺术设计与应用、摄影和电影/录像制作、商业摄影、商业和广告艺术、艺术管理、设计和视频通信、戏剧和戏剧艺术、时装/服装设计、平面设计、插图、工业设计、室内设计、音乐管理和营销、剧本创作和编剧、版画、雕刻、戏剧/剧场艺术管理、视觉和表演艺术等。
酒店和旅游	酒店行政/管、酒店和娱乐营销、旅馆/汽车旅馆行政/管理、旅游推广、旅游和旅行服务管、旅游和旅行服务市场化运作等。
公共管理与法律	公共关系、公共政策、商业及劳动法、刑法、公民自由、人权法、国际法、环境法、等。
新闻媒体与通信	广告、广播新闻、科技/技术和支持服务、数字通信和传媒/多媒体编程、大众传播、公共关系、广告和应用通信、电视/电台/印刷新闻、印刷与出版等。
管理, 商业, 商务及金融	会计、银行和金融支持服务、工商管理、管理/业务、商业、营销、客户服务管理、电子商务、金融和财务管理服务、人力资源管理、国际商业/贸易/金融、物流管理、信息系统、业务、销售、渠道分销、运输及运输管理等。
理学、工学、建筑、数学、工业	分子生物学、细胞/细胞生物学和解剖学、发育生物学和胚胎学、环境生物学、毒理学、海洋生物学和生物海洋学、微生物学、分子生物学、肿瘤和癌症生物学、野生动物学、动物学/动物生物学、市政/电脑/环境工程、景观/城市建筑、数学分析、应用数学、工业工程、劳资关系、计算机工程技术、电机及电子工程技术、机器人、物理科学、化工技术等。
建设和建筑行业 (只限专业培训项目)	建筑/建设完工, 管理和检查、建筑/建筑地盘管理人员/经理、建筑/物业维修和管理、建筑行业等。

Internship Program 费用说明

报名费：人民币 3000 元

费用包含：申请学生英语程度测试和综合初审面试费用

退费说明：未通过英语考试者全额退还报名费

项目费：

1-6个月的专业实习美国项目费：合人民币3.5万元。

12月的专业实习美国项目费：合人民币4.9万元。

交费方式：申请学生直接汇入吉林航天留学指定账户（保证足额到账），相关账户信息见学生协议。

费用包含：

- 美国企业最长 6/12 个月的带薪实习岗位申请
- 美国专业简历制作、美国实习企业面试指导
- 核发 DS-2019 Form 和 DS7002 Form（申请 J-1 签证必备文件）费用
- 个性化签证辅导
- 美国使（领）馆签证预约
- 安全教育、行前培训
- 抵达美国后的培训
- 实习指导手册
- 美国社会安全卡（Social Security Card）
- 全程实习期间全程医疗保险以及美国当地紧急支持服务

费用不含：

- 中国大陆—美国往返机票、美国内地交通费
- 护照申请费、美国使馆签证费
- I-901 SEVIS 费用（US\$180）
- 在美国期间之食宿费用及其他个人消费（我们可以协助学生找住宿的地方）

退费说明：

- 因学生提供虚假签证材料导致的拒签，项目费恕不退还。
- 因其他原因导致的学生拒签，项目费全额退还。
- 其他退费细则，遵循学生与吉林航天留学的协议。

Internship/Trainee Program 申请流程

校内宣传

- 校网站消息公布
- 通知各院系活动信息
- 安排张贴海报或分发单页

报名申请

- 项目说明会
- 填写报名表
- 学校推荐表
- 缴纳报名费

遴选资格

- 参加英语能力测试
- 接受面试问答
- 缴纳项目费
- 全美范围寻找匹配的实习美国企业

行前准备

- 实习企业面试考核，发出Job Offer
- 签发DS2019表，DS7002表，以及T/IPP
- 一对一的个性化签证辅导
- 参加美国使领馆面签

实习生活

- 办理美国社会保险卡（Social Security Card），全程医疗和意外伤害保险
- 全程美国境内免费800电话支援
- 当地美国专职协调员支持（视区域不同安排可能有所差异）
- 实习工作得到美国法律保障，与美国同事同工同酬

顺利回国

- 提交实习报告给学校和北京办公室
- 获得实习单位的实习鉴定和证书
- 凭护照和登机牌办理美国使馆消遣手续，留下完美美签记录